Cómo observar el día especial de descanso de Dios [14]

-Cómo hacer del sábado una alegría y principios para la observancia del sábado-

ALTO: Por favor, no hagas esta lección hasta que hayas completado la lección n.° 13 sobre "La señal y el sello de Dios".

Recuerda orar pidiendo sabiduría antes de comenzar.

1.) ¿Concede Dios una bendición especial a quienes guardan el sábado? Isaías 56:2 "Bienaventurado el hombre que hace esto, y el hijo del hombre que se aferra a él; que _____ el sábado de _____ él, y guarda su mano de hacer mal alguno."

> *NOTA: El sábado no es un día cualquiera. Si, como dice el versículo anterior, puede ser profanado, entonces debemos comprender cómo mantenerlo sagrado y así recibir la bendición que Dios desea otorgarnos.*

2.) ¿Bendice Dios a los que obedecen sus mandamientos? Deuteronomio 28: 1, 2, 15 Y sucederá que si escuchas _____ la voz del SEÑOR tu Dios, para guardar y hacer todos sus mandamientos que yo te mando hoy, el SEÑOR tu Dios te pondrá en alto _____ entre todas las naciones de la tierra. 2 Y todas estas _____ vendrán sobre ti y te alcanzarán, ____ obedecerás _____ la voz del SEÑOR tu Dios. 15 Pero sucederá que si no escuchas la voz del SEÑOR tu Dios, para _____ hacer todos sus mandamientos y sus _____ que yo te mando hoy, todas estas maldiciones vendrán sobre ti y te alcanzarán.

> *NOTA: Cuando Dios pronuncia una maldición sobre algo, conviene prestar atención. Cuando pronuncia una bendición sobre guardar Sus mandamientos, y en particular sobre Su cuarto mandamiento, podemos estar seguros de que esa bendición reposará sobre nosotros.*

3.) El sábado es un "día santificado" apartado de todos los demás. ¿Es el sábado un día para participar en el trabajo secular? Éxodo 20: 8-11 Acuérdate del día de reposo para guardarlo _____. Seis días trabajarás y harás toda tu obra; mas el _____día es día de reposo para Jehová tu Dios; ____en él no harás obra alguna, tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu sierva, ni tu ganado, ni el extranjero que está _____en tus puertas; porque en seis días hizo Jehová los cielos y la tierra, el mar y todo lo que en ellos hay, y reposó ____el séptimo día; por tanto Jehová _____el día de reposo, y _____en él.

> *NOTA: Uno de los principios claros del cuarto mandamiento es que todo trabajo cotidiano está prohibido ese día. Se nos dan seis días laborables para realizar nuestras tareas necesarias. El*

> *sábado se aparta específicamente para interrumpir nuestro trabajo habitual, descansar y adorar a nuestro Creador. Está diseñado para mantenernos cerca de Dios y recordarlo como nuestro Creador y benefactor. Todo trabajo, tanto secular como personal (en nuestro hogar y propiedad), debe dejarse de lado y dedicarse a Dios. La única excepción, según las Escrituras, son los enfermos y sufrientes (trabajo médico, ver punto 9 más abajo) y la labor religiosa de pastores, ministros, etc. «Dentro de tus puertas» significa en nuestro hogar o, si somos los principales empleadores o tenemos un negocio, quienes trabajan para nosotros deben tener el día libre.*

4.) ¿Es el sábado un día especial designado para adorar a nuestro Creador? Levítico 23:3 "Seis días se trabajará, pero el séptimo día es sábado de descanso, día santo _____; no haréis en él _____ nada; es sábado del SEÑOR en todos vuestros _____."

> *NOTA: El sábado se denomina «santa convocación» o reunión del pueblo de Dios. Uno de los componentes principales de la observancia del sábado es la congregación del pueblo de Dios para adorarlo. Una gran bendición recae sobre aquellos que se esfuerzan, en la medida de lo posible, por reunirse con otros de la misma fe para adorar a Dios. Él nos creó como seres sociales que necesitamos la compañía, la exhortación y el aliento de otros que creen como nosotros. Asistir fielmente a la Escuela Sabática y a la Iglesia aporta solidez, estabilidad y paz a la experiencia cristiana.*

5.) ¿Adoraban Jesús y el apóstol Pablo a Dios en sábado? Lucas 4:16 "Y llegó a Nazaret, donde se había criado; y, como era su _____, entró en el _____en sábado, y se puso de pie para leer." Hechos 18:4 "y razonaba en el _____todos los _____ y persuadía a los judíos y a los griegos."

> *NOTA: Para Jesús esto era un hábito o costumbre. Para Pablo era cada sábado. Las Escrituras afirman claramente que Jesús es nuestro ejemplo o modelo.*

6.) ¿Cuándo comienza y termina el sábado según la Biblia? Levítico 23:32 "Será para vosotros sábado de descanso, y afligiréis vuestras almas: el día noveno del mes, al atardecer, desde _____ hasta el atardecer, guardaréis _____ vuestro sábado." Marcos 1:32 "Y al _____, cuando el ____ se puso, le trajeron a todos los enfermos y a los endemoniados."

> *NOTA: El hecho mismo de que la Biblia especifique cuándo comienza y cuándo termina implica que no se trata de tiempo ordinario, sino de tiempo sagrado que debe ser guardado con celo. El sábado comienza al atardecer del viernes y termina al atardecer del sábado. Este es un período de 24 horas, un día de cada siete (y un día específico) que pertenece a Dios. Una décima parte de nuestros ingresos le pertenece a Dios como diezmo. Él nos pide que le dediquemos una séptima parte de nuestro tiempo, y ese tiempo se dedica al sábado.*

7.) El sábado es un día para deleitarnos en el Señor. ¿Es este un día para nuestro propio placer personal, como deportes, incluso pesca o caza, juegos o lectura, natación o entretenimiento mundano, etc.? ¿Están estas actividades en armonía con la santidad del sábado? Isaías 58:13,14 "Si apartas tu pie del sábado, de hacer _____ mi placer en mi _____ día; y llamas al sábado _____, santo del SEÑOR, honorable; y lo honras, no haciendo tu _____, ni hallando tu _____, ni hablando tus propias palabras: 14 Entonces _____te consagrarás al SEÑOR; y yo te haré cabalgar sobre las alturas de la tierra, y _____ te uniré a la herencia de Jacob tu padre; porque el _____ del SEÑOR lo ha dicho."

> *NOTA: Básicamente, cualquier cosa que nos distraiga de la comunión íntima con Dios en el día de reposo sería una profanación. Hacer la tarea escolar habitual o leer libros, periódicos o revistas seculares que no sean espirituales sería profanar el tiempo sagrado de Dios. Una excepción serían algunos libros sobre la naturaleza o las ciencias naturales que nos recuerden a nuestro Creador y su creación, guiándonos así hacia Él y sus leyes benéficas.*

8.) El sábado es un tiempo santo y sagrado que debe dedicarse a Dios en asuntos espirituales, tanto con Él como con los demás. ¿Puede profanarse el sábado comprando, vendiendo y trivializando este día con actividades mundanas? ¿Pueden realizarse transacciones comerciales durante las horas del sábado? Nehemías 13:15-22 "En aquellos días vi en Judá algunos _____prensos de vino en sábado, y _____ en gavillas, y asnos cargando; así como vino, uvas e higos, y toda clase de _____, que traían a Jerusalén en sábado: y testifiqué contra ellos en el día en que _____alimentos. 16 "También moraban allí hombres de Tiro, que _____pescado, y toda clase de víveres, y _____en sábado para los hijos de Judá, y en Jerusalén. 17 "Entonces contendí con los nobles de Judá, y les dije: ¿Qué _____es esto que hacéis, y _____el día de reposo? 18 "¿No hicieron así vuestros padres, y no trajo nuestro Dios todo este mal sobre nosotros y sobre esta ciudad? Sin embargo, vosotros traéis más ira sobre Israel profanando el _____. 19 "Y sucedió que, cuando las puertas de Jerusalén comenzaron a oscurecerse antes del sábado, ordené que se cerraran las puertas, y ordené que no se abrieran hasta el _____sábado; y puse a algunos de mis siervos en las puertas, para que no se _____ introdujera en el día de reposo. 20 "Así que los _____ y los vendedores de toda clase de mercancías se hospedaron fuera de Jerusalén una o dos veces. 21 «Entonces testifiqué contra ellos y les dije: ¿Por qué _____ estáis cerca del muro? Si lo hacéis otra vez, os castigaré. Desde entonces volvieron _____ más en sábado. 22 «Y ordené a los levitas que _____ se quedaran, y que vinieran a guardar las puertas hasta _____ el día de reposo. Acuérdate de mí, oh Dios mío, también de esto, y perdóname conforme a la grandeza de tu misericordia.»

> *NOTA: Cualquier compra de alimentos, gasolina para el vehículo, etc., debe realizarse antes del sábado. Recuerden que este es un tiempo sagrado para dedicarnos a Dios y a los demás, tanto en nuestra familia como en la comunidad de la iglesia.*

9.) ¿Ilustró Jesús en su vida la alegría de hacer el bien en el sábado? Mateo 12:11-13 "Y les dijo: ¿Qué hombre habrá en el sábado?"_____tú, que tendrás una oveja, y si cae en un pozo en el_____día, ¿no la agarrará y la sacará? 12 "¿Cuánto es entonces un hombre?_____¿Más que una oveja? Por lo tanto es_____hacer _____en los días de reposo. 13 Entonces le dijo al hombre: Extiende tu mano. Y él la extendió, y fue restaurada. _____, igual que el otro."

> *NOTA: La Biblia también deja claro, a través de la enseñanza y el ejemplo de Jesús, que se debe atender a los enfermos y a quienes sufren aflicciones. Es necesario que enfermeros y médicos realicen parte de su trabajo en sábado. Obviamente, cualquier emergencia física grave o desastre requiere atención. Esto está en consonancia con los principios bíblicos, incluso desde el Antiguo Testamento.*

10.) El sábado es una ilustración del Dios que provee para nuestras necesidades. ¿Tenemos un ejemplo bíblico donde Jesús proveyó para las necesidades físicas de sus discípulos en el día de reposo? Marcos 2:23-28 "Y sucedió que pasó por los campos de trigo en el día _____; y sus discípulos comenzaron, mientras iban, a _____ las espigas de trigo. 24 "Y los _____ le dijeron: Mira, ¿por qué hacen en sábado lo que no es lícito? 25 "Y les dijo: ¿Nunca habéis leído lo que _____ hizo cuando tenía _____ hambre, él y los que estaban con él? 26 ¿Cómo entró en la casa de Dios en los días de Abiatar, el sumo sacerdote, y comió el pan de la proposición, que no es _____ para comer sino para los sacerdotes, y también dio a los que estaban con él? 27 "Y les dijo: El sábado era _____ para el hombre, y no _____ para el sábado; 28" Por tanto, el Hijo del hombre es Señor también del _____."

11.) ¿Qué sucedió cuando algunos de Israel quebrantaron el sábado al intentar recoger y preparar maná mientras descuidaban hacer los arreglos en el "día de preparación" (viernes) con anticipación antes del sábado? Éxodo 16:23, 28-30 "Y les dijo: Esto es lo que Jehová ha dicho: _____ es el resto del _____ sábado para Jehová: _____ lo que queráis _____ hoy, y _____[cocinar para cocinar] lo que queráis _____; y lo que sobre, guardadlo para que lo guardéis hasta la mañana. 28 "Y Jehová dijo a Moisés: ¿Hasta cuándo _____ guardaréis mi _____ y mis leyes? 29 «Mirad, porque Jehová os ha dado el _____, por eso os da en el _____día el pan de _____días; cada uno permanezca en su lugar, y nadie salga de su lugar en el séptimo día. 30 «Así que el pueblo _____en el séptimo día.»

> *NOTA: Se debe evitar cocinar o preparar alimentos en profundidad durante las horas del Sabbat. Sin embargo, si se han preparado con antelación el día de la preparación (viernes), se pueden calentar durante el Sabbat para consumirlos.*

12.) Hay una invitación divina a encontrar descanso en Jesús. ¿Cómo nos brinda cada sábado la oportunidad de renovar nuestro compromiso con nuestro SEÑOR y de "descansar" en Él por la fe? Mateo 11:28-30 "Venid a mí todos los que _____ y estáis cargados, y yo os daré _____. 29 "Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis _____ para vuestro _____. 30 "Porque mi yugo es fácil, y mi carga es _____." Hebreos 4:1-11 "Por tanto, temamos, no sea que, habiéndosenos dejado la promesa de entrar en su _____, alguno de vosotros parezca venir _____ de ella. 2 Porque a nosotros también se nos ha anunciado el evangelio, como a ellos; pero la palabra que se les anuncia no les aprovecha, porque no está mezclada con _____ en los que la oyen. {la palabra...: Gr. la palabra de oír} 3 "Porque nosotros, los que hemos creído, entramos en _____ , como él dijo: Como juré en mi ira, si entraran en mi _____; aunque las obras fueron terminadas desde el _____ del mundo. 4 "Porque habló en cierto lugar del _____día de esta manera, Y Dios reposó _____ séptimo día de todas sus obras. 5 "Y en este lugar de nuevo, Si ellos _____ entrarán en mi reposo. 6 "Por tanto, viendo que queda que algunos _____ entren en ella, y aquellos a quienes primero se les predicó no entraron por causa de la incredulidad: 7 "De nuevo, limita cierto día, diciendo en David, Hoy, después de tanto tiempo; como está dicho, Si hoy escucháis su voz, _____ no vuestros corazones. 8" Porque si Jesús les hubiera dado reposo, entonces no habría hablado después de otro _____. 9 "Hay _____reposo, pues, para el pueblo de Dios. {descanso: o, guardar el sábado} 10 "Porque el que ha entrado en su reposo, también tiene _____ de sus propias obras, como Dios de las suyas. 11"Trabajemos, pues, para _____ alcanzar ese reposo, para que nadie caiga en el mismo ejemplo de incredulidad." {incredulidad: o, desobediencia}

> *NOTA: La auténtica y gozosa observancia del sábado será, en realidad, una celebración de nuestra profunda fe en Cristo. La estricta observancia del sábado jamás nos otorgará la salvación; sin embargo, Jesús dijo: «Si me amáis, guardad mis mandamientos». De hecho, entraremos en una conexión más profunda e íntima con Jesús mediante el poder del Espíritu Santo, y la cuidadosa observancia del sábado reflejará el estrecho vínculo que nos une a nuestro Creador y Redentor. Esto dará como resultado una vida llena del Espíritu Santo, rebosante de amor y gozo en nuestros corazones. ¡Que esta sea una experiencia viva para nosotros ahora!*

Cuestionario de verdadero o falso

1. ☐ Verdadero ☐ Falso Para guardar el sábado, basta con abstenerse de trabajar.
2. ☐ Verdadero ☐ Falso Ver televisión secular y mundana está bien en el día de reposo.
3. ☐ Verdadero ☐ Falso Parte del verdadero descanso en el sábado consiste en descansar en la justicia de Cristo y permitirle que cumpla su voluntad en nuestras vidas.
4. ☐ Verdadero ☐ Falso Lo ideal es que el viernes sea el día para hacer los preparativos necesarios para el Sabbat.
5. ☐ Verdadero ☐ Falso El Sabbat comienza oficialmente desde la puesta del sol del viernes hasta la puesta del sol del sábado.
6. ☐ Verdadero ☐ Falso Jesús quebrantó el sábado al curar a muchos enfermos ese día.
7. ☐ Verdadero ☐ Falso Está permitido realizar transacciones comerciales comprando y vendiendo en sábado.
8. ☐ Verdadero ☐ Falso Aunque el sábado, el séptimo día, sigue siendo el verdadero día de culto de Dios, dado que la mayoría de los cristianos adoran a Dios el domingo y resulta inconveniente guardar el sábado, está bien observar el domingo en su lugar.

Mi respuesta

Entiendo que el sábado, el séptimo día de reposo, es un tiempo especial que Dios ha apartado, sagrado y que debemos guardar como santo, absteniéndonos de realizar cualquier trabajo secular con fines de lucro o beneficio personal, así como de disfrutar de placeres personales o realizar transacciones comerciales. Deseo que este tiempo sagrado sea una oportunidad especial para acercarme a mi Salvador Jesús y a nuestro Padre Celestial.

Nombre y firma: